



Kontaktlinsen

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde

Kontaktlinsen bieten Ihnen gegenüber der Brille verschiedene Vorteile.

- Keine Gesichtsfeldeinschränkung
- Mehr Bewegungsfreiheit und Sicherheit
- Natürliches Sehen und Aussehen
- Kein Beschlagen bei Temperaturwechsel
- Keine Nebenwirkungen wie Randverzerrungen, Spiegelungen, Vergrößerungs- oder Verkleinerungseffekte
- Uneingeschränkte Wahl von Sonnenbrille oder Schutzbrille
- Möglichkeit zur Veränderung der Augenfarbe

Die Frage, welches die besten Linsen sind, kann leider nicht beantwortet werden. Denn gäbe es eine beste Linse, so wären die anderen in kurzer Zeit vom Markt verschwunden. Vielmehr gilt es, die für Sie optimale Linse zu finden.

Die moderne, verantwortungsbewusste Kontaktlinsenanpassung besteht nicht einfach aus dem Verkauf von Kontaktlinsen, sondern beinhaltet eine Reihe von Messungen und Untersuchungen. Unter anderem wird dabei die Hornhautvorderfläche, die später die angepasste Kontaktlinse tragen soll, mittels eines Videokeratographen vermessen. Auf diese Weise lassen sich selbst kleinste Unregelmässigkeiten erkennen. Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Tragesituation und den neuesten Erkenntnisse aus Forschung und Technik haben wir das Ziel, eine optimale Sehschärfe verbunden mit einer dauerhaft guten Kontaktlinsen-Verträglichkeit zu erreichen.

Grundsätzlich unterscheidet man zwei Arten von Kontaktlinsen: formstabile und weiche Kontaktlinsen. Zudem können die Linsen gemäss Material und Austauschrythmus in verschiedene Kategorien eingeteilt werden.

Formstabile Kontaktlinsen

Konventionell

Moderne formstabile Kontaktlinsen bestehen aus sehr sauerstoffdurchlässigen Materialien. Aus diesem Grund eignen sich diese vor allem für täglich lange Tragezeiten. Sie haben gegenüber weichen Linsen den Vorteil der längeren Lebensdauer (ca. 3 Jahre) und der kostengünstigeren Pflege. Auch kleine Hornhautverkrümmungen können mit einfachen Linsen korrigiert werden. Zudem sind bei unregelmässigen Hornhautformen (wie z.Bsp. bei Keratokonus) formstabile Kontaktlinsen häufig die einzige Möglichkeit eine gute Sehschärfe zu erzielen. Für die Anpassung von formstabilen Kontaktlinsen wird häufig durch den Eingewöhnungseffekt etwas mehr Zeit benötigt.

Orthokeratologie (Nachtlinse)

Unter Orthokeratologie versteht man die temporäre und daher reversible nicht operative Reduzierung der Myopie (Kurzsichtigkeit) und/oder des Astigmatismus (Hornhautverkrümmung) unter Verwendung neuester, speziell geformter Kontaktlinsen, die nur nachts während des Schlafens getragen werden. Tagsüber ist die Sehschärfe ohne Brille oder Kontaktlinsen einwandfrei. Somit stellt die Orthokeratologie eine sinnvolle Alternative zu nicht reversiblen chirurgischen Eingriffen (LASIK, LASEK, PRK...) dar. Korrigierbar sind Myopien bis -4.00 dpt sowie evtl. Hornhautastigmatismen bis ca. -1.50 dpt. Verlangen Sie unser Info-Blatt „Orthokeratologie“.

Nach heutigen Erkenntnissen kann mit dem Orthokeratologie-Verfahren die Zunahme der Myopie (Kurzsichtigkeit) reduziert oder sogar gestoppt werden.

Weiche Kontaktlinsen

Weiche Kontaktlinsen oder Hydrogelkontaktlinsen nehmen bis zu 70% Tränenflüssigkeit auf und zeichnen sich durch ihre hohe Spontanverträglichkeit aus. Weiche Kontaktlinsen der neuesten Generation bestehen aus Silikon und Hydrogel, so genannte Silikonhydrogele. Sie sind im höchsten Grad atmungsaktiv und erlauben eine sehr lange Tragezeit mit ausgezeichnetem Tragekomfort.

Individuell

Weiche Kontaktlinsen können individuell für die Bedürfnisse Ihrer Augen gefertigt werden. Dabei gibt es kaum Einschränkungen im Bereich der Korrekptions- oder Materialauswahl. Individuell gefertigte Kontaktlinsen haben eine Lebensdauer von einem halben bis zu 1.5 Jahren.

Austauschlinsen

Austauschlinsen sind weiche Kontaktlinsen. Der Austauschrhythmus variiert je nach Produkt zwischen einem Tag und einem Monat. Nach dieser Zeit werden die getragenen Kontaktlinsen durch neue ersetzt. Bei Verlust oder Defekt sind Ersatzlinsen sofort griffbereit. Dank diesem System reduziert sich der Pflegeaufwand der Kontaktlinsen auf ein Minimum. Austauschkontaktlinsen sind in beschränkten Parametern erhältlich, weshalb eine Versorgung nicht bei allen Personen möglich ist.

Kontaktlinsen zum verlängerten Tragen

Sogenannte Silikonhydrogele Kontaktlinsen können bei optimalen Voraussetzungen teilweise bis zu 30 Nächten dauerhaft getragen werden. Oft werden diese hochsauerstoffdurchlässigen Kontaktlinsen aber auch im normalen Tagestragen verwendet. Dadurch sind lange Tragezeiten verbunden mit einem hohen Komfort möglich

Mehrstärkenlinsen

Diese Linsen ermöglichen dem presbyopen (alterssichtigen) Träger ein gutes Sehen in allen Entfernungen. Es gibt sie sowohl in formstabiler als auch in weicher Ausführung. Verlangen Sie unser Info-Blatt „*Mehrstärkenlinsen*“.

Farb- und Motivlinsen

Möchten Sie Ihre Augenfarbe intensivieren oder verändern? Mit Farb- und Motivlinsen ist dies möglich. Linsen mit aufgedruckter Irisstruktur oder Motiven können allerdings das Sehen in der Dämmerung beeinträchtigen (Autofahren!). Da auch Farblinsen, wie alle anderen Linsenarten, Medizinprodukte sind, bedarf es in jedem Fall vorher einer professionellen Anpassung um dauerhaft Augenschäden zu vermeiden.

Garantie

Wir garantieren Ihnen eine fachgerechte Anpassung nach den Erkenntnissen der modernen Kontaktoptik. Aus der Palette der Materialien wählen wir für Sie das Beste aus und garantieren eine erstklassige Verarbeitung sowie ein Höchstmass an Tragekomfort.

Erst wenn wir eine optimale Verträglichkeit feststellen, schliessen wir die Anpassung ab. Um eine dauerhaft optimale Verträglichkeit zu gewährleisten ist es unerlässlich, die von uns gegebenen Empfehlungen in Bezug auf Linsenhygiene, Tragemodus, Austausch und Ersatz der Kontaktlinsen sowie notwendige Kontrollen einzuhalten.

Eine Vielzahl von Einflüssen können die Verträglichkeit von Kontaktlinsen beeinträchtigen. Daher können wir den Anpasserfolg leider nicht im Voraus garantieren. Wird die Anpassung aus physiologisch-medizinischen Gründen oder auf Ihren Wunsch abgebrochen, stellen wir Ihnen die bis dahin entstandenen Kosten in Rechnung. Diese können nicht mit einer Brille verrechnet werden.

Anpassung

Eine Erstanpassung umfasst folgende Leistungen:

- Individuelle Beratung
- Produktinformation
- Untersuchungen und Messungen mit Auswertung
- Hornhautvermessung mit dem Videokeratographen
- Bestimmung der optimalen Kontaktlinse
- Anleitung zur Handhabung (Auf- und Absetzen) und Pflege
- Pflegemittelerstattung
- Zubehör
- Alle notwendigen Kontrollen und Abschlusskontrolle
- Nachkontrollen innerhalb von 12 Monaten

Kosten

Die Kosten für eine Erstanpassung können stark variieren. Grundsätzlich sind die Kosten der Anpassung abhängig vom Zeitaufwand. Ab 180.- ist eine Anpassung mit Tageslinsen möglich. Bei individuellen Kontaktlinsen können die Anpasskosten bis zu 450.- betragen. Für die Anpassung von Ortho-K Kontaktlinsen ist mit Kosten von ca. 600.- zu rechnen.

Während der ersten Anpasssitzung erhalten Sie von uns eine Orientierung über die zu erwartenden Kosten.

Spätere Nachkontrollen (in der Regel jährlich) werden je nach Aufwand mit ca. CHF 50.- in Rechnung gestellt.

Fragen

Haben Sie Fragen? Wir beantworten sie Ihnen gerne. Für eine persönliche Beratung stehen Ihnen unsere Kontaktlinsen-Spezialisten zur Verfügung. Für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen, möchten wir uns schon heute bei Ihnen recht herzlich bedanken.

Ihr Haag-Optik-Team